

MAGASINET

MEDLEMSTIDNING FÖR PAPPERS AVD 68

NR. 1 2011

**Från Kajkanten:
Hallsta ute på svag is! Sid 4**

**Reflektion:
Industrisamhällets
död Sid 17**

**Krönika:
Sparbanken - här för att stanna
Sid 10**



HNS 2



Du platsar inte i vår framtida organisation! Du saknar den kompetens som vi behöver! De två meningarna har man paketerat och framlagt till 14 av våra medlemmar i ett s.k. riktat avgångsvederlagserbjudanden. Ingen av de fjorton har jobbat kortare än 25 år på bruket! En av dem lärde sina yngre arbetskamrater yrkets grunder. En annan var oersättlig för bara sex månader sen och kunde inte bestämma över sin egen semesteruppläggning. Många av de 14 kallade man för arbetsmyror. Hur kan det vara möjligt att de inte platsar på bruket längre.

Man måste fråga sig hur det är möjligt att en anställd missar den nödvändiga och av företaget önskvärda kompetensutvecklingen. Vem bär ansvaret om det har inträffat. Låt oss prata om utvecklingssamtalet som borde vara grundpelaren i kompetenshöjningen. Hur många gånger hade du som läser dessa rader haft ett utvecklingssamtal som du var nöjd med och som gav dig inspiration? Jag själv har bara haft två samtal totalt under min tid på bruket och inget av dem var inspirerande. Hur många av er har haft tvåminuters samtal i rökrutan som klassificerades som utvecklingssamtal bara för att ett oseriöst ledarskap ska kunna visa en hög genomförande frekvens. De oseriösa har, under längre tid, erbjudit dig möjligheten att även avstå samtalet. Det som skulle ge inspiration och leda till en planerad och strukturerad kompetenshöjning var bara en jobbig process för många, men inte alla, forntida och nutida ledare. Den avsaknad av planerade och väl strukturerade utbildningsinsatser ledde till att operatörerna på PM2 tappade tålamodet och skissade fram en egen utbildning som presenterades för ledningen som välkomnade den och skickade upplägget till utbildningsavdelningen för genomförande. Men handlingsförklaring och ointresse stoppade det goda initiativet som kom från golvet. Avdelningen 68 har i årtal varnat för den här problematiken men tråkigt nog måste våra medlemmar idag betala det höga priset för att någon annan inte har skött sitt jobb!

Snart kommer vi till slutförhandlingarna när det gäller neddragningar. Det är i skrivande stund 48 namn som vi kommer att diskutera. Någon funderar säkert om varför det tog så mycket tid att komma fram till slutfasen. Svaret är egentligen väldigt enkelt. Förhandlingsunderlaget som avdelningen begärde i december levererades till oss först i februari och dessutom behövde vi komplettera det. För oss är det alltid viktigt att ha alla fakta på bordet innan vi ger oss in i en diskussion med företaget. Vi vill inte skada någon av våra medlemmar för att vi är dåligt pålästa. Vi har informerat företaget om att vi inte har synpunkter på om de som är oorganiserade sägs upp.

Outsourcing

Företagsledningen har avsikt att lägga byggnadsavdelning på entreprenad. De funderar även på att låta ett externt företag driva kajen. Byggnadsavdelningen i Hallsta är en kompetent grupp och det är svårt att förstå att någon annan kan göra jobbet bättre och billigare. Vi är väldigt många på bruket som tvivlar att det kommer bli lönsammare att anlita externt företag. Därför har vi anlitat löntagarkonsult för att kontrollera kalkylerna som företaget grundar sitt beslut på. Rapporten kommer att presenteras den 29 mars och först efter det kommer vi att förhandla färdigt frågan. I hamnens fall är inget beslut fattat. Vi kan bara hoppas att man inser att det är strategiskt korrekt att fortsätta driva hamnen i egen regi. Man kan knappast göra några besparingar men definitivt ökar riskerna för störningar.

Lönerevision

Nu är det dags att diskutera lönerevision 2011. Från den 1 april kommer det att betalas ut en generell lönehöjning på 398 kr till alla. Dessutom kommer vi att diskutera och besluta tillsammans med företaget hur vi ska fördela den procentuella delen av löneökningen som i år ligger på 0,43%. På kontaktombudsmötet fick vi många goda förslag och det kommer inte att bli så svårt för styrelsen att spika årets lönekravslista. Hoppas att företaget också visar kreativitet i lönediskussionen. I lokalavtalen inskrivna särskilda tillägg kommer att höjas med 2,1%. Även för beredskapstjänst utgående ersättningar kommer att höjas från 1 april med 2,1%.

Hoppas att många av er kan komma till årsmöte den 22 mars kl. 15.45 !

■ LÖNEBILDNINGSKONFERENSEN

Den 16 - 17 januari träffades Pappers ordföringar tillsammans med Pappers förbundsstyrelsen på Brännbo Sigtuna för att hålla lönebildningskonferensen. Syftet med den var att vi skulle börja formulera en avtalskravlista inför höstens förhandlingar med Skogsindustrierna.

Efter semestrarna kommer det att hållas avtalskonferenser för att få fram en mer preciserad förhandlingslista. Förbundsombudsmännen och förbundsstyrelsen kommer under sommaren att besöka samtliga arbetsplatser för en medlemsdialog angående höstens riksavtalsförhandlingar.

Våra krav kommer sedan att fastställas under september efter samordning med övriga industrifackförbund och LO.

Aleksandar Srndovic

■ ROBERT NYBERG



■ UNDERHÅLLSKLUBBEN

Lite tankar från valshanteringen, outsourcing eller?

Nu har HNS 2 pågått en längre tid, (det som skulle gå så fort) och vad händer med vår verksamhet? Ska de outsourca eller ska de börja skicka iväg valsar som ska renoveras och slipas? Man undrar om det är flera än ett företag som räknar på denna verksamhet?

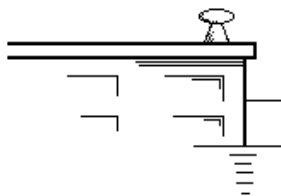
Det blir jobbigt med alla frågetecken och att det tar så lång tid, vad ska man göra? Söka nytt på bruket eller utanför grindarna, eller helt enkelt vänta och se vad som komma skall? Stämningen i gruppen är väl bra men ingen mår bra av en utdragen process. Det har inte varit många chefer hit för att bara prata eller kanske komma med något mat nyttigt i frågan.

Tankar från Byggnads och Fastighets



"Men stämningen är god i gruppen"

Så börjar projektledningen för FM alla sina möten.



Hallsta pappersbruk ute på svag is

Den här gången lämnar vi naturbetraktelserna och de små roliga episoderna därhän. De känns inte särskilt relevanta nu.

I förra Kajkanten skrev vi att mörka moln åter hopade sig över hamnen och att det var svårt att sia om framtiden när chefskapet är så lynnigt som det just nu är på Hallsta pappersbruk. Den magkänsla vi hade i oktober medförde att vi i början av november sade upp den årsgamla hamnöverenskommelsen. Företagsledningen förstod då inte vår reaktion utan visade upp en förvånad min. Men något sa oss att det pågick ett arbete bakom ryggen på oss anställda. Inte förrän den 31 januari bekräftade Logistikchefen Lena Hultin att man hade kontakter med en entreprenör och att en utredning återigen pågick. Vi fick nu en bekräftelse på att det vi trott och det vi gjort var riktigt.



Kajen outsourcas

Ofta får vi höra att man är färre på Braviken och att vi måste anpassa oss till deras nivåer. Den nya inriktningen på ökad järnvägsutlastning "Rail 2011" har medfört att man i Braviken nu uppbemannat till 29 anställda på utlastningen vilket är i nivå med vad vi är i Hallsta. Men i Braviken tillkommer att det är ett externt företag som svarar för fast- och lossläggning av fartygen samt att det är ett externt stuveri som lastar båtarna. Dessa uppgifter utförs i Hallstavik av vår egen personal vilket en del tycks glömma bort när de talar om att jämföra med Braviken. Till detta kommer också

att den av företaget beställda Opticom undersökningen visar att utlastningen hos oss är ett av de områden där Hallsta pappersbruk ligger bättre till än våra konkurrenter. Även detta talar för att den nuvarande ordningen fungerar mycket väl i förhållande till andra.

Modeordet för dagen är "kärnverksamhet". Förra gången kärnverksamhet var på modet sålde många skogbolag av sitt skogsinnehav och sin kraftproduktion. Holmen gick mot strömmen och behöll sitt – det var modigt och klokt gjort. I HNS 1 hade företaget anlitat en konsult vid namn Anders Jensen som föreläsare. Han har stor erfarenhet från skogs- och verkstadsindustrin. I sin föreläsning påpekade han att många företag såg för kortsiktigt på kostnaderna när man outsourcade vitala delar av verksamheten. Med outsourcing tappar man både egen kompetens och den totala kontrollen av en verksamhet. Kortsiktiga vinster riskerar att på sikt leda till fördyringar. Men vad bryr sig den som skall vidare i karriären om det. Så som ledningen resonerar så behöver inte heller pappersproduktionen vara kärnverksamhet. Pappersmaskinerna skulle också kunna outsourcas eftersom kärnverksamhet, om man skalar ner den till sin innersta kärna, endast är att tjäna pengar åt aktieägarna. Så se upp på bruket snart är det er tur om den här fabriksledningen får fortsätta svänga runt i modedansen. Tendensen är annars att många företag som för några år sedan outsourcade verksamhet idag istället insourcar den. Fortsättning lär följa.

Det är inte bara i Hallsta man har dålig koll på läget. Även Norrköping kan. Någon hade bestämt att man mitt i den svenska vintern skulle övergå till en utökad järnvägsutlastning och sade därför upp kontraktet med en av Birka-båtarna innan man ens hunnit se om den nya logistiken fungerade. Resultatet blev vad man kunde förvänta sig. Järnvägsutlastningen fungerade inte som tänkt och man blev tvingad till att extra-chartra en annan båt. Ebberöds bank alltså. Man fick betala för att bli av med en båt och sen betala extra för att få en annan. Den affären hade räckt till julklappar i flera decennier framåt.

Ahtela, Trans Dania och Baltic News har varit här som extra båtar och Baltic News är nu avtalad för ett halvår framåt.



Trans Dania på besök

När det gäller ro-ro-lastning pågår undersökning om att flytta över den till den ursprungliga ro-ro-rampen vid nordvästra hörnet av 73-års magasin.



Flyttar ro-ro lastningen hit

I början av februari gjorde Sjöfartsinspektionen ett oanmält besök. De kunde då konstatera att deras ut-sända kvinna kunde passera den gula gränslinjen på kajen utan att bli ifrågasatt. Bäva mån-de vi alla för så bristfällig säkerhet. Däremot var inspektionen mycket nöjd över vår miljöstation och hanteringen av avfall.



Miljöchefen fick beröm

En tredje uppföljning av HNS 1 har gjorts i hamnen. I den konstaterade klubben att någon riktig utvärdering inte kan göras eftersom vi de facto inte varit beman-nade enligt planen i HNS 1. Övertiden har ökat och det är svårt att hinna med möten och sammanträden av olika slag. Dessutom är det brist på möteslokaler. Klubben påpekade att en ytterligare nerdragning i dagsläget kan medföra att lastningsverksamheten på-verkas negativt och att det i slutändan kan leda till att kunder blir drabbade. Även en konsekvensanalys av "Rail 2011" har genomförts. De röd-markerade punk-terna i den var att det finns ökad risk för stress för 1:e man på järnväg, att skyddsron-derna inte fungerar, att outsourcing-ryktena skapar oro samt att 50-facken måste förändras.



Kö till årsmöte eller...

Till sist kan nämnas att vi i mitten av februari gjorde upp om semesterförläggningen för i år. Det blev den vanliga lösningen med två perioder om 4 veckor var-dera under veckorna 25-32.



■ DRIFTKLUBBEN

Rullhanteringsprojektet är avslutad genom att företaget och avdelning 68 har uppnått en överenskommelsen om bemanningen. Vi är överens att försöka köra rullhantering/torrände med 15 operatörer (jämfört med dagens 18) under förutsättning att alla investeringar beviljas och genomförs.

Pappers Magasinet frågade projektgruppen om deras åsikt om det nya arbetssättet för rullhanteringen?



Jaana Kuusisto - PM 3

Tror att det kommer att ge ett bättre samarbete över hela linjen. Säkert kommer det också att ge bättre förståelse för andras arbete och de problem som kan uppstå på respektive område.



Benita Humell - PM 11

Gillar tanken med det samarbete som detta kan ge. Men en fara kan finnas i om det kommer en massa tvång med i bilden – kunskapsinhämtning måste få ta lite tid och inte stressas fram.



Catarina Eriksson-Östin - PM 12

Tror på detta och hoppas på ett förbättrat samarbete mellan RM och EMB. Bra med gemensamma kontrollrum för ökad samhörighet. Men när vi blir färre kan stressen öka och det kan också bli svårare med ledigheter.

Bra att kunna erbjudas att ta traktorkort för dem som behöver det för truckbehörigheten.



Ulla Strandbergh - emballering

Det kommer att krävas mycket av oss! Mycket större flexibilitet och en högre prestation om vi ska lyckas med det nya arbetssättet.

■ NY PARTILEDARE (S)

Torsdagen den 10 mars presenterade en enig valberedning förslag till ny partiordförande. **Håkan Juholt** föreslås ta över ordförandeskapet för Socialdemokraterna efter Mona Sahlin vid extrakongressen 25-27 mars.



Håkan Juholt rivstartar som partiordförande med att redan i april besöka oss i Hallstavik.

- Han har tackat ja, men vill avvakta valet på kongressen först, säger Aleksandar Srndovic i en kommentar till Dagens Arbete.

Redan i höstas skrev avd 68 en skrivelse där vi krävde att Håkan Juholt skulle ingå i socialdemokraternas kriskommission. Förtroendet för Juholt är alltså inget plötsligt påkommet.

– Han kommer att lyssna mer på oss i facket och vi vill diskutera industriella- och fackliga frågor med honom, fortsätter Aleks i DA.

Håkan Juholt

Född 16 september 1962 i Oskarshamn. Håkans pappa var grafiker och kommunalråd. Från 1984 till 1990 var Juholt ledamot av SSU:s förbundsstyrelse. Riksdagsman från 1994. Året 2004 utsågs Håkan till biträdande partisekreterare för socialdemokraterna. Våren 2009 var han tillförordnad partisekreterare innan Ibrahim Baylan tagit över.



Skalden Juvenalis (60-130 E.Kr.) drevs i sitt diktande av ilska och upprördhet över Roms moraliska förfall och över att invånarna lät sej luras av billiga trick. Makthavare kunde köpa folkets gillande med det han kallade "bröd och skådespel". Bröd så att folket var mätta och därmed nöjda och skådespel för att avleda uppmärksamheten från det politiska och för samhället viktiga.

Jag påstår att vi människor går på, låter oss luras av samma enkla partytrick än idag.

Fredrik Reinfeldt ger idag tre fjärdedelar av svenska folket jobbskatteavdrag så att vi har råd att köpa vårt bröd och därigenom vara nöjda. De kommersiella TV-kanalerna ger sedan kväll efter kväll billig, fördummande underhållning såsom Idol, Let's Dance och värst av dem alla Big Brother. Vi sitter där, nöjda, och hoppas att vi kanske kan ha turen att få se lite naken hud eller t.o.m. när unga människor har sex framför kamerorna. Förnedrar sej. Förnedrar oss. Visar hur lättleda och okritiska vi är. För att bekosta Fredriks bröd lämnar vi sedan våra kamrater, den sista fjärdedelen av Sveriges folk, till att klara sej på de smulor som faller från våra bord.

Vi låter oss förledas in i en värld av förljugenhet där stora bröst är en mer viktig egenskap än ett stort hjärta.

Samtidigt styr Fredrik och hans anhang ostört Sverige vidare mot ett allt mindre solidariskt samhällsklimat.

I det framtidssamhälle som boken 1984 av George Orwell, utgiven strax efter andra världskriget, beskrev var det korrekta språket som skulle talas något som kallades "nyspråk". "Nyspråk" skalade av nyanser i det gamla sättet att uttrycka sej och vände t.o.m. en del ords betydelse helt bak och fram. Upp och ner.

Samma förhållande gäller idag och vi reagerar alltför lite och långsamt. Vi kollar senaste avsnitten, surfar och dricker vår latte. Fredrik kör på.

När TV hade en svart-vit kanal att välja på presenterade vår dåvarande finansminister, Gunnar Sträng, stadsfinanserna på bästa sändningstid. När han till sist kom till "sista raden" och där kunde redovisa ett plusresultat så sa han ibland: Nu har vi råd med en reform... Ordet reform var då positivt. Julafton.

Vi, alla svenska samhällets innevånare fick en förbättring av vår kollektiva välfärd.

Hur är det idag? Vad betyder välfärd? Vad betyder ordet reform? Fick George Orwell rätt? Talar vi nyspråk idag?

Fredrik och Anders Borg "reformerar" idag stegvis bort solidariteten och välfärden i Sverige. Stora skattesänkningar till den redan gynnade på bekostnad av den lilla människan är exempel på en s.k. reform i dagens Sverige. Nyspråk.

Jag vill att vi arbetare i Sverige börjar att kritiskt granska vad som händer runt omkring oss i vårt land. Det som sägs. Jag vill att vi i stället för att låta oss bli fördummade av skräpkultur träffar våra vänner, diskuterar, går studiecirklar och engagerar oss fackligt, politiskt eller på annat sätt för att återigen bygga på det goda samhälle Sverige har varit.

Vi får ingenting gratis. Det krävs uppoffringar. Vi kan inte se alla avsnitt i såpan. En hel del av vår fritid måste prioriteras om för att tillsammans skapa vårt gemensamma samhälle. Men om vi alla sätter av endast en ytterligare kväll varje år för att gå på fackliga och politiska möten så kan vi göra mycket. Vi kan tillsammans ta tillbaka makten över våra villkor från grabbarna med flest billiga partytricks. Det räcker inte med bröd och skådespel för att vi ska vara nöjda med våra liv. Att kunna se vår granne i ögonen med gott samvete och veta att vi solidariskt hjälper varandra i svåra stunder ger större tillfredsställelse i livet.

Pelle Eriksson

Avdelnings ordförande



Frövifors

BBS- Beteendebaserad säkerhet

Intervju med Emil Lindqvist BBS- Observatör.

Vi har börjat arbeta med BBS på Hallsta pappersbruk! Äntligen skulle man väl kunna säga, vi kom igång tillsist efter många år diskussioner om detta.

I höstas så hade vi besök av Peter Kemi från Eka Nobel som berättade om hur man hade jobbat med detta på Eka Nobel. Det var ett intressant föredrag som Huvudskyddsombud och personalledare deltog i. Efter detta så utsåg Emil Lindqvist på underhåll/transport som observatör. Uppdraget var att titta på hur valsbyten genomförs här på Hallsta. Just valsbyten är ett av de farligare stoppjobben på grund av att det är trångt och det är tunga lyft inblandade.

Vi har intervjuat Emil för att dela med oss av hans erfarenheter av BBS till Pappersmagasinets läsare.

Emil tycker att säkerheten vid stoppjobben är en viktig fråga, men det kräver ett engagemang från hela arbetsgruppen. Till exempel så har vi börjat med att genomföra säkerhetsplaneringar innan jobben på ett helt nytt sätt.

Vi har tagit fram checklistor som används för planeringen innan stoppjobbet. På så sätt så får man med sig den utrustningen som behövs för jobbet direkt vid starten av arbetet. Det kan handla om skyliftar, rätt stroppar och annat som behövs. Får vi med oss rätt prylar ut på en gång så minskar vi risken för att genvägar tas.

BBS är helt klart ett lyft för arbetssäkerheten säger Emil. Vi reviderar också våra checklistor för rätt utrustning med jämna mellanrum. Det brukar vi göra i samband med att vi diskuterar igenom hur arbetet gick.

”Fikarumssnacket” kring BBS har involverat hela arbetsgruppen. Även de som inte skall vara med på själva stoppet är intresserade. Det i sig höjer också säkerhetsmedvetandet hos alla.

Vi har dock några saker som vi behöver jobba vidare

med för att BBS arbetet skall bli optimalt. Bland annat så vore det bra om vi i gruppen tillsammans med Molle gick igenom de checklistor som finns, så att vi använder listorna på bästa sätt.



Emil Lindqvist och Morgan Holmqvist

Den som blir utsedd som observatör behöver få tid för sitt uppdrag. Vi skulle också behöva vara fler observatörer. Men vi har ju precis kört igång så det kommer nog fler i framtiden. Vi vill gärna ha observatörer från andra avdelningar som kommer och observerar oss. Då kan vi få frågor om varför vi jobbar på ett visst sätt, säger Emil.

Pappermagasinet lär återkomma i BBS frågan i senare nummer. Kanske med en intervju med Hallsta pappersbruks säkerhetschef Morgan Holmqvist.

Taisto Hautala och Mikael Holmberg

Varför BBS?

Vi vill ha en säkerhetskultur med personligt ansvar i vår arbetsmiljö, där vi bryr oss om varandra och ger korrigeringar och feedback på ett positivt sätt.

Arbetsmiljörapport 2010

2010 hade vi 25st Olycksfall. Tyvärr så har vi fått en kraftig ökning av olycksfallen under förra året. Men till målet som vi har högst 10 olycksfall på ett år har vi långt kvar. Förra årets sjukdagar på grund av olycksfall blev totalt 334 dagar (2009 hade vi bara 114). Titta man på vad vi har för olycksfall, så är det snubbade/snedtramp, halka och fall till lägre nivå samt en del klämskador som är orsaken till flera olyckor.

2010 hade vi 95 nollskador. Året innan hade vi 95 nollolycksfall, så vi ligger i samma nivå med skadorna år efter år. Och räknar vi ihop alla skador som händer så är de för många, vad är det vi ska göra för att minska skadorna? Beteendebaserad säkerhet har vi pratat om nu ett par år, men tyvärr så har vi inte kommit så långt med detta. Vi får hoppas att vi kommer i gång med det under 2011. Tittar man på nollskadorna så hittar vi flera skador där man har snubbat, fått sårskador, klämskador och har halkat. Arbetsmetoden är också en anledning som har angetts som orsak till en hel del av olyckorna.

2010 hade vi 374 tillbud, det är en bra ökning från 291 som vi hade året innan. Vi skulle behöva öka tillbudsrapporteringen lite till om vi ska komma till samma nivå som de bästa bruken. Det är mycket bra om vi skriver tillbudsrapporter, för då har vi möjlighet att förebygga arbetsmiljön till det bättre, och på det sättet få färre olycksfall.

Tyvärr så har inte 2011 börjat så bra. Vi har 3 olycksfall fram till 7 mars och hela 33 skador utan sjukskrivning och 63 tillbud. Vi har haft många fler halkolyckor nu än vad vi har haft tidigare vintrar. Målet är det samma som vi har haft nu under flera år, högst 10 olycksfall på ett år. Det är viktigt att anmäla alla skador till Försäkringskassan och AFA. Det kan försämra för individen ekonomiskt, i de fall man får någon form av besvär av skadan, om man inte har rapporterat alla skador. Den enskilde kan förlora mycket pengar som man annars skulle ha haft rätt till.

Brutet Ben
127 000:-
exklusive sorg och bearbetning

Syftet är att få långtidssjuka tillbaka i arbetet och i övrigt få en bättre hälsa och trivsel på arbetsplatserna. Vi har en Rehab- Hälsa-kommitté där företaget, hälsovården och alla facken är med. Tanken är också att utveckla Rehabiliteringsprocessen och planera för olika insatser, utbildning mm.

Vi har jobbat med flera rehabiliteringsärenden och här har vi sett att det är bra om man har någon facklig kamrat med sig så tidigt som möjligt. Vi har haft informationsträffar för långtidssjuka om regelverket. Vi erbjuder utbildningar till skyddsombuden om regeländringar för rehabiliteringskedjan och det svåra rehabsamtalet.

Rehabiliteringskommittén kommer att ha erfarenhetsutbyte med Korsnäs under våren.

Under 2010 fick vi 15 st långtidssjuka tillbaka i arbetet. Vi har 16 st som är långtidssjuka och 3 st som arbetar del av tiden.

Kläm & skärskador
1 581 800:-
exklusive sorg och bearbetning



Skyddsombuden är proffs
på arbetsmiljöfrågor

De finns där för din skull
– se till att de får ditt stöd!

Sparbanken – här för att stanna



När Hallstaviks Pappersbruk i slutet av 2007 aviserade kraftiga personalnedskränningar, vad det något som påverkade stämningen i hela Roslagen. Oron och osäkerheten för framtiden påverkade också oss som lokal sparbank, vi kan ju inte flytta utan vår

tillväxt är beroende av en positiv utveckling i den bygd där vi verkar.

Samtidigt är en av våra uppgifter att handfast bidra till utvecklingen av Roslagen, vilket vi gör genom att varje år "lämna tillbaka" en del av vår vinst till lokala utvecklingsprojekt. Därför är vår vision "ett attraktivt och öppet Roslagen i tillväxt" och därför var det naturligt att engagera oss i frågan om Hallstaviks framtid – den handlar ju om våra kunder, såväl boende som företag och om våra medarbetare!

Samtidigt var vi många som tidigt insåg att en hållbar utveckling måste bygga på lokala krafter, initiativ och aktiviteter – och inte ett beroende av statliga bidrag eller stödåtgärder. Lösningen blev att samla alla som vill vara med och påverka Hallstaviks framtid i ett nätverk öppet för både privatpersoner, föreningar och företag. Det var inget svårt beslut för bankens styrelse att stödja nätverket redan från start!

I centrum för våra aktiviteter tillsammans med Hallstaviksnätverket sedan vintern 2007-2008 står först och främst vårt lokala bankkontor och de huvudmän och styrelsemedlemmar som bor i Hallstaviksområdet. I samråd med dem har bankens engagemang i Hallstaviksnätverket med tiden kommit att inriktas på fyra huvudområden:

- Stöd till de breda nätverksaktiviteterna och de stora, öppna mötena
- Hjälpa till en fast och stabil grundstruktur
- Egna lokala utvecklingsprojekt
- Fortsatt satsning på god bankservice i Hallstavik

Under nätverkets första år bidrog vi med inspirerande gäster på nätverksmötena, personer med erfarenhet

er av lokalt "krisarbete" från andra håll i landet, till exempel Katrineholm. Banken har via samarbetet med landets övriga 60-talet fristående sparbanker samt Swedbank ett stort kontaktnät som vi gärna förmedlar till Hallstaviksnätverket! Vi kunde på det sättet marknadsföra Leader (EU-stöd till landsbygdsutveckling) som en möjlighet att stödja utvecklingen, vilket har lyckats utomordentligt!

För att säkra uthålligheten i Hallstaviksnätverket, har vi också stöttat bildandet av en mer formell projektstruktur. Det handlar om sponsring av en projektledare på deltid, en samlande kraft och koordinator för allt som sker i och runt Hallstavik (i år är det Christer Edman). Men det handlar också om sponsring av nätverkets lokal (bredvid vårt bankkontor i Hallstavik centrum) för att ge nätverket en tydlig hemvist och också underlätta möten och sammankomster.

Bland de lokala projekt som banken drivit, eller deltagit i, kan nämnas:

- Skapandet av ett Ungdomens Hus i centrum, där banken bland annat bidrog med 100,000 kronor till inredningen
- En särskild satsning på att få fler ungdomar på Häverögymnasiet delaktiga i Ung Företagsamhet
- Snilleblixarna – en utbildning för lärare i de lägre årskurserna för att ännu bättre stimulera och arbeta med barnens kreativitet
- Stöd till den digitala bion i Folkets Hus genom bidrag från bankens stiftelser – som årligen också ger bidrag till många kulturaktiviteter i Hallstavik och övriga Roslagen

Aktiviteterna och projekten i all ära, vi glömmer inte vår kanske viktigaste uppgift: Att säkra att alla i Hallstavik har fortsatt nära till en bank med god service och hög kompetens. Hösten 2010 fick kontoret en "egen" kontorschef och också en företagsrådgivare på heltid.

Eftersom Hallstaviksnätverket arbetar för att fler ska bo, leva och verka i Hallstavik, är det också viktigt att behålla och utveckla befintliga företag, liksom att locka hit nya. En resurs för att göra det, är Hallstavik Invest, som banken, tillsammans med bland andra kommunen och Roslagsbostäder, bildade 2009.

För mig personligen har det varit oerhört givande och stimulerande att få arbeta tillsammans med Hallstaviksnätverket de här första åren. Helt klart går det att påverka förutsättningarna för den ort man lever i – om allas engagemang tas tillvara! Nätverket har också blivit en positiv, samlande kraft, en mötesplats för de många människor som känner för, och har idéer om, Hallstaviks framtid.

En annan sådan viktigt mötesplats i Hallstavik är förstås speedwayen i Orionparken. Därför blev det naturligt för oss i Roslagens Sparbank att från 2010 satsa extra också där som huvudsponsor. För de många motorintresserade i Sverige är ju Rospiggarna utmärkta ambassadörer för Hallstavik och Roslagen.

Roslagens Sparbank har funnits i Roslagen i över 150 år. Vi är här, i Hallstavik, för att stanna minst lika länge till!

Kurt Pettersson är föreståndare för Norr Malma fältstation som tillhör Uppsala universitet. En renommérad professor i limnologi (sötvattensforskning). Ordförande i Roslagens Sparbank.

■ HALLSTAVIKSNÄTVERK

Intervju med Hans Hammarfors, Hallstaviksnätverket

Något som mer och mer låter tala om sig i bygden och t.o.m. över landet är "Hallstaviksnätverket". Människor hörs prata om detta, artiklar skrivs, på bilar klistras dekalerna och tröjor bärs med dess logga. Men framför allt börjar resultat märkas i samhället.

Pappersmagasinet lät stämma träff med Hans Hammarfors, projektledare i Hallstaviksnätverket.

- Vilken betydelse har nätverket för Hallstavik, Hans?

Hans: Jag tror att nätverket bidrar till ett positivt tänkande och visar att "omöjliga" saker faktiskt går att genomföra - även i Hallstavik!

Från början var här ganska dystra miner, men en attitydförändring har skett genom åren – nu känns Hallstavik försiktigt positivt - detta trots att många lämnat bruket.

Mycket beror givetvis på att vettiga villkor har kunnat erbjudas med företagspensioneringar och avgångsvederlag men också på det nätverket åstadkommit.

Av det som hitintills åstadkommit kan självklart inte riktigt all glans tillfalla nätverket, ta t.ex. uppsnyggningen av Skärstabron. Där fanns ett förslag redan, men detta behövde tas fram ur byrålådan och dammas av. Allt som ska ske måste inte nödvändigt bedrivas i projekt, ibland räcker det med att koppla ihop olika människor så sker saker ändå.

Pappersbruket är inte längre den aktör i samhället som var fallet tidigare - de har omvärlden att tänka på. Kommunen orkar inte heller med allt det som Hallstavik vill. Här kan nätverket komma in som en viktig aktör. Men vi ska inte vara någon byråkratiserad centralmakt utan mer av ett samhälleligt smörjmedel.

Hans tror på Hallstavik som ett modernt industrisamhälle. Här finns ju faktiskt redan den viktiga industrikulturen, vi ligger bra till geografiskt, dessutom med djuphamn och järnväg. Här råder också ett rimligt kostnadsläge.

- Vilket är Hallstaviksnätverkets mest lyckade projekt så här långt?

Hans: Utomhusbadet! En fråga som drogs i långbänk i decennier. Genom nätverket kunde de politiska knutarna lösas upp. Men långsiktigt är badet av mindre betydelse för arbetstillfällen än t.ex. "Hallstaviks Invest AB".

- Ett av nätverkets intressanta projekt är "Vegafish" (ung. fisk- och växtodling i ett slutet kretslopp med spillvärme från bruket). Vad innebär det för Hallstavik om det faller väl ut?

Hans: Den konsumerade fisken i regionen är till stora delar importerad från norska laxodlingar. Då går åt tre gånger så mycket fisk som odlingen ger (fisk matas med fisk). Miljömässigt finns fantastiska fördelar. I ett jobbskapande perspektiv är potentialen "många tiotals jobb" med konsultverksamhet och utbildning - ett kunskapscentrum för nya anläggningar. Projektet skulle kunna utvecklas till en hel livsmedelsindustri!

Bra förutsättningar finns överlag med eget gymnasium och yrkeshögskola....Bilderna av Hallstavik kommer att förändras!

Anders Lidén



Avd. 68 - en fackförening och samhällsbyggare (del II)



Roine Carlsson

Det (införande av kontinuerliga driften) påverkade även bostadspolitiken och byggandet av bostäder. Samhället fick fler invånare.

Jag kommer ihåg att vi på Mekverkstaden fick börja jobba skift med att bygga om Pappersmaskinerna - dom skulle köras fortare. Även avd. 68

växte medlemsmässigt. Det vart mer framtidstro. I denna tid var det vanligt att vi hjälptes åt med att gjuta bottenplattan på husen. Det var många bottenplattor som vi arbetskamrater hjälptes åt med runt Vattentornet.

Men nya frågor pockade på sin lösning.

Jourttjänst infördes på Verkstaden efter överenskommelse mellan avd. 68 och Holmens. Det var i början svårt att få ihop tillräckligt många som ställde upp. Men det ordnades till slut med hjälp av gruppuppflyttningar. Jag vill minnas att vi var 6 jourlag, vi gick från fredag till fredag. Jag kommer ej ihåg vilket belopp som man fick för en vecka. Jag kommer ihåg, att vi hade Leif Westerlund som jourbas, Nils Eriks Nilsson var röris, jag var reparatör, Nore Sjögren baxare, Nils Dahlberg var elektriker. Jourlaget tog hand om alla oförutsedda händelser som kunde förekomma. Jag minns att man var ordentligt trött efter en jourvecka. Utalarmningen gick via telefon, man fick kvartalsavgiften betald för telefon. Tänk vilken omfattande förändring det vart på arbetsinnehållet.



Arbetare som var med om kontinuerliga driften införande

Vid Pappersmaskinerna förändrades livet genom ett högre tempo. Man behöver bara komma ihåg hur virabytena gick till - spolande slangar, rop, ge fan i att spola vatten på mig. Jag minns en maskinmästare som skulle ta sig från baksidan på Pappersmaskin till förarsidan på maskin ner till golvet, han hade så bråttom att han ej observerade att gretingen var borta. Han landade på golvet, men på väg ner gick benen som om han gått på gretingen. Han reste sig upp skyndade med snabba steg bort. Jag reflekterade flera gånger att det ej skedde mera missöden. Detta virabyte tog i allmänhet ca. 2 timmar. Deltagare var skiftlaget vid maskin samt ett 15-20 tal reparatörer. Röstlaget var högt och även arbetstempot. Till bilden hör att var det virabyte på PM 6 så gick PM 7 för fullt. Som bekant är det inte helt enkelt att överrösta en pappersmaskin. Det var att göra sig förstörd med tecken och busvisslingar. Arbetsuppgifterna löstes och papperet kom på maskin igen.

Hur påverkade detta det fackliga arbetet. Det har för det mesta ej varit någon kollision mellan produktionen och det fackliga arbetet. Vart det kollision så gällde det att så snabbt som möjligt få frågan löst. Visst var det meningsmotsättningar men det gick att lösa. Jag har ett minne från en uppstart efter en storhelg. Riksavtalet föreskriver att pappersmassan fick släppas in i inloppslådan, men massan fick ej släppas ut på viran. Det vart en "hög" stämning inne vid PM 6 när någon klåfingrig förman försökte släppa ut malden på virapartiet. Maskinföraren påpekade detta för förmanen. Platschefen var även på plats och vart vittne till följande ordväxling. Maskinföraren åberopade avtals bestämmelser, men förmanen höjde rösten. Men malden kom ej ut i inloppslådan. När kl. vart 06.00, så släpptes malden ut och pappret kunde börja formeras på virapartiet. Detta tog arbetsledningen upp, frågan togs upp på en lokal förhandling. Från avd. 68 ställdes en fråga, vilken bestämmer förmanen eller platschefen. Platschefen hade skrivit på lokalavtalet med bestämmelsen om kl. 06.00 och malden i inloppslådan. Svaret kom blixtnsnabbt från platschefen, det är överenskommelsen som finns med avd. 68 som gäller.

Ovan relaterade händelser är representativa från tidsepoken från intermittert drift till kontinuerlig drift. Den utvecklingen var nödvändig för Hallsta Pappersbruks fortsatta utveckling. Med bl.a. nya pappersmaskiner - bredare och snabbare. Medlemmarna har som jag uppfattat det hela aldrig tvekat att tillgodo-

göra sig ny teknik och utnyttja tekniken. Nu är ju tidningsproduktionen mycket teknikintensiv som all processindustri. Jag tyckte redan då att lönedelen gärna hade kunnat vara större. Man kan aldrig vara nöjd. Det gällde även att se till att det bolmade ur fläktarna på taket. Det var ett viktigt tecken på att konkurrenskraften var god. Det fanns igen genväg till att sälja det som producerades. Det måste lyckas att sälja tidningspapperet, så att det kom in pengar för att kunna investera i ny teknik och för att samhället skulle fortsätta att vara en trygg boplats. Det skall ej glömmas att det är många tidningspappersbruk som känner sig kallade att fortsätta. Det är bara dom som kan upprätthålla spänsten som kommer att kunna fortsätta. I Hallsta fanns det optimism, det var en viktig förutsättning, i slutet av 50-talet.



Roines gamla arbetsplats

Centrum för den fackliga verksamheten var Folkets Hus. Detta hus har formats av många viktiga händelser i Hallsta - från kommunistiska ideologier som senare byttes mot Socialdemokratiska som blev helt dominerande från 30-talet och framåt. Även ABF har haft en stor del av sin verksamhet lokaliserad till Folkets Hus många små lokaler. Avd. 68 hade sin expedition där och fackföreningsmöten var alltid i A-salen. Tänk om väggarna i detta hus hade kunnat tala.



Roine Salen Folkets Hus



Roine på Åke Janssons tavla i Folkets Hus.

En sista iakttagelse; jag är mycket ung, kanske 10-12 år. Jag sitter på läktaren i A-salen. Det är några minuter innan fackföreningens möte skall börja. Mötesdeltagarna strömmar in i god ordning. En tunn ström in till vänster i lokalen, en bred ström sätter sig till höger i lokalen. Vad är nu detta, jo det går att direkt läsa av dom politiska sympatierna. Styrelsen som sitter placerad längst fram ut med väggen kan göra observationer. Ordföranden och sekreteraren reser sig upp och sätter sig på sin plats, vid ett bord uppe på scenen. Mötet kan börja, ordförande hälsar alla välkomna. Mötet börjar!

Roine Carlsson

Roine Carlsson - född 10 december 1937 i Hallstavik. Han var reparatör vid Hallstapappersbruk 1951-64. Mellan 1965-70 jobbade som förhandlingsombudsman för Svenska Pappersindustriarbetareförbundet. Blev vald som Pappers förbundsordförande 1970-82 Han var statsråd och biträdande industriminister 8 oktober 1982 - 14 oktober 1985, tillförordnad kommunikationsminister 1985 samt försvarsminister 14 oktober 1985-1991. Riksdagsledamot 1985-91.



Börje Falkhäll testar nödduschen



Spolning av bandpressar



Faxe i provtagartagen



Börje vid stärkelseanläggningen



Olle "Faxa" Eriksson inspekterar



Faxe vid kontrollpanelen



Utbildningarna rullar på ... trots allt!

Det här året inleddes med att styrelsen fick en utbildningsdag med det nya omställningsföretag, Arbetslivsresurs, som valts inför uppsägningarna i HNS2. Vi kan i det sammanhanget informera om att Arbetslivsresurs kommer att genomföra tre informationsträffar i vår och tre arbetsmarknadsdagar innan hösten. Se kommande information på hemsidan.

Sju förtroendevalda i mångfaldskommittén har varit på en konferens om diskrimineringslagen i Stockholm den 23 februari, dessutom har styrelsen haft en utbildning på temat "kvinnligt-manligt" med My Billstam från LO som föreläsare.

De utbildningar vi anmält folk till den närmaste tiden är bl a en cirkelledarutbildning på Vaddö Folkhögskola (Jaana Kuusisto) och LO-kursen Arbetsanpassning och rehabilitering på Runö (Vuokko Taipale, Pernilla Westman). Till distriktets Miljökurs i Älvkarleby har vi anmält Catarina Eriksson-Östin, Clarita Humell, Sven-Olov Jansson, Jonas Sandgren, och Marja Sandqvist och till Lag & Avtalskursen på Högbo Bruk är Marika Eriksson, Benita Humell och Marja Sandqvist anmälda.

Den medlemsutbildning som ägt rum under vintern har nu avslutats med ett traditionellt studiebesök på Pappers förbunds kontor i Stockholm.



Pappers förb.kontor

Vi har fått inbjudningar till LO-distriktets ungdomskurser och till LO-TCO:s Rättsskydds seminarier under våren 2011. ABF Stockholm har också skickat ett program för olika uppdragsutbildningar. Den som vill ha närmare upplysningar kan kontakta studieorganisatören, tel 26952.



Ny generation Pappersmedlemmar utbildar sig

Påminner också om att de medlemmar som eventuellt deltar i ABF:s studiecirkel erhåller en rabatt på halva kursavgiften dock max 450 kr. Meddela iså fall Ulrika på fackexpeditionen.

Statistiken för 2010 visar 55 deltagare i studiecirkel, 368 deltagare i egna kurser och konferenser, 42 deltagare i externa kurser samt 102 deltagare i möten och konferenser. Resultatet är i stort i nivå med deltagandet året innan. Under 2010 utnyttjade avdelningen sammanlagt 1.095 UVA-timmar.

Avdelningen har också fastlagt de mål som studiekommittén skall arbeta med under 2011. Arbetsuppgifterna ser ut så här;

- Påbörja utbildningen kring "Löftet"
- Genomföra utbildningen kring "mångfaldsfrågor"
- Slutföra utbildningen kring "Kontaktombudsrollen" och UVA-avtalet
- En Skyddsombudsskolan (uppsamlingsheat)
- Påbörja SO-skolan II (om psykosocialarbetsmiljö)
- Eget studieprogram

Roger Berglund
studieorganisatör

Industrisamhällets död, två tredjedels samhällets uppkomst?

De senaste fem åren har jag varit bosatt i Västerås eftersom jag har ägnat mig åt studier vid Mälardalens högskola. Att Västerås är en gammal industristad går inte att ta miste på. Jag har vid många tillfällen genom åren utfört promenader i Västerås mera sydöstra delar strax utanför själva centrum. Här finns det gott om industrilokaler, tegelbyggnader väldigt lika de på Hallsta pappersbruk. Asea, nuvarande ABB började sin verksamhet här redan 1892 och Metallverken började sin 1907. Detta medförde att Västerås blev en av Sveriges främsta industriorter med en av Sveriges största insjöhamnar.

Vad som är slående vid en närmare granskning av dessa industribyggnader är att det idag sällan är någon tillverkningsindustri som utförs i byggnaderna. Här finns inga klassiska industriljud och antingen är de tomma men oftast är de prydda med färgade neonskyltar som visar en logga på en städfirma eller andra former av tjänsteföretag. I industrikvarteret Kopparlunden där Åsa Linderborgs pappa Leif arbetade, vilket finns väl omnämnt i Åsas roman "Mig äger ingen" låg en av våra tentalokaler i en industribyggnad. I industriområdet Sigurdskvarteren ligger bland annat Sigurdsgatan 25. En gammal industrilokal som idag används som konsertlokal.



Sigurdskvarteren

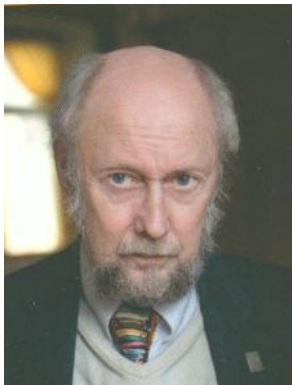
Att utvecklingen i Västerås liksom i övriga Sverige går ifrån ett industrisamhälle till ett tjänstesamhälle är högst märkbart vid en vandring i dessa gamla indu-

strikkvarter. Denna förändring innebär förmodligen inte att tillverkningsindustrin helt kommer att försvinna men troligtvis kommer den inte längre kommer att utgöra basen för svenskt näringsliv. När jag ser tillbaka på mitt arbetsliv så kan jag se tillverkningsindustrin på sätt och vis har fungerat som en räddningsplanka, där de flesta arbetsföra har varit välkomna. När jag i slutet på 1980 talet som 18 åring kom ut i arbetslivet var jag skoltrött och hade bara ett karriärval, att bli gitarrist i ett hårdrocksband. Dock växer inte sådana arbeten på träd och jag behövde ett yrke för att försörja mig. Jag började på Sandvik i Gimo. Några år senare började jag på Hallsta pappersbruk. Att få arbete inom industrin var på denna tid knappast något problem. Något CV, personligt brev eller trainee program var det inte tal om. I dag är det annorlunda och arbetstillfällena inom industrin blir bara färre och färre.

Det är just detta faktum som jag själv har funderat mycket över: kommer det att finnas någon räddningsplanka i ett framtida samhälle? Med andra ord kommer det att finnas arbeten för dem som varken vill eller kan skaffa sig en högskole- eller universitetsexamen? Kommer det överhuvudtaget att finnas något som kan komma i närheten av något som kan kallas för full sysselsättning? Personligen tror jag alltid att det kommer att finnas en viss arbetslöshet och för mig känns det alltid falskt när politiker, oavsett partitillhörighet, pratar om full sysselsättning. Frågor som i stället borde ställas är: vilken nivå av arbetslöshet kommer vi att behöva ligga på? Hur ska politiken anpassas till dessa förhållanden? Kommer vi att få ett så kallat två tredjedels samhälle innebärande att två tredjedelar har det bra ställt medan en tredjedel är marginaliserade och får det dåligt ställt? Kan vi ha en politik som anpassar resurser så att merparten, oavsett förutsättningar får vara med i samhället på någorlunda lika villkor?

Robert Wahlström

Det norrländska avtrycket på akademi- väggen



Torgny Lindgren

Torgny Lindgren var redan en väl etablerad och storsäljande författare när jag läste honom första gången. Han satt dessutom sedan flera år tillbaka i Svenska Akademin. Min mor hade läst någon bok och talade positivt om den men jag tog antagligen inte till mig det hon sa. Jag hade några av

hans böcker i min ägo men de stod olästa i bokhyllan. Han hade gått mig förbi – eller kanske var det tvärtom.

Först på 2000-talet gav jag mig i kast med "Ormens väg på hälleberget" i en billighetsutgåva från En Bok För Alla. Jag fastnade direkt för Torgny Lindgrens sätt att berätta – i skrönans form och med en underfundig humor. Dessutom tilltalades jag av hans Västerbottenska dialekt, det korthuggna norrländska, min tidiga barndoms toner. Vi är båda födda i Västerbotten.

Numera är jag ett Torgny-fan och ser fram emot varje ny bok.

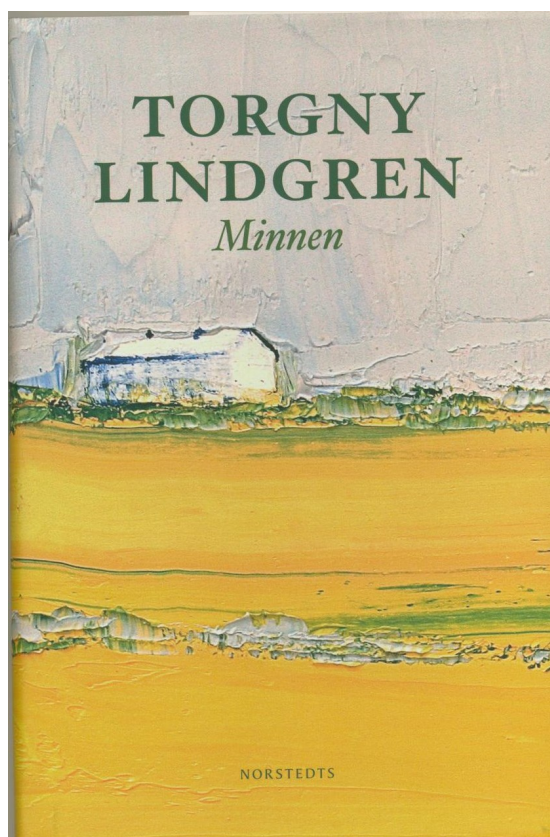
Den senaste heter "Minnen" och författaren hotar med att det är hans sista. Minnen är lite annorlunda. Ett slags memoarer. Förlaget har tryckt på för att förmå Lindgren att skriva memoarer. Torgny å sin sida har spjärnat emot och hävdat att han inte har något intressant att berätta och att han för övrigt inte minns någonting. "Snart ett halvt sekel har jag försörjt mig på mina inbillningar. De har varit mycket omfattande. Att nu börja kalla dem minnen vore pinsamt." säger författaren.

Trots detta blev det en minnesbok till slut. Resonemangen med förläggarna glider över i en berättelse om uppväxten, om brodern, om modern, om morfar och farbror Hjalmar och om moster Hildur, om sin misstänkta lungsot, om tiden som journalist i Umeå o

s v. Torgny berättar om sin relation med sina hundar och speciellt tiken Felice som hade ett växande hjärta och ger en ömsint bild av hennes dödsögonblick. Genom författarskapet och som ledamot i Svenska Akademin har Torgny träffat många kulturpersonligheter, företrädesvis författare. Han berättar om några av dem; Helmer Grundström, Göran Tunström, Per-Olof Sundman och sökandet efter den döde Thomas Mann i Schweiz. Historien om när representanten för det sovjetiska kulturdepartementet dyker upp på Thomas Manns begravning hör till de klassiska skrönnorna. Likaså gipsmakarens historia om storspionen Stig Wennerströms dödsmask.

Varje sida i boken är i sig ett argument för att läsa den men som vanligt är den sammanlagda helheten större än de enskilda delarna tillsammans. Läs Minnen och njut!

Roger Berglund



Sömnen – kroppens återhämtning

Människan är skapad till att vara mest vaken när det är ljus ute, det är då det går som bäst att jaga, och till att sova när det är mörkt. I dagens 24-timmars samhälle fungerar det inte riktigt likadant.

Sömnen är livsviktig, det är när vi sover som kroppen och hjärnan återhämtar sig. Sömnbehovet är olika från person till person och om vi arbetar dagtid eller skiftgång, om vi är unga eller äldre. En god sömn är ett skydd mot utmattning, så om du sover bra är risken för utbrändhet liten. Det finns mycket som kan påverka sömnen bland annat ärftlighet, biologi och livsstil.

Om vi besväras utav sömnbesvär en längre tid kan det leda till hjärt-kärl- sjukdom, diabetes, värk och depression därför är det viktigt att ta eventuella sömnproblem på allvar.

Risken att göra misstag i arbetet ökar vid trötthet, bland annat på grund av att koncentrationsförmågan avtar, även förmågan att ta beslut försämras. Den största risken med att arbeta skift eller natt är sömnbristen och tröttheten som ger en sämre livskvalité.

Sömnråd

För att kunna sova bra är det viktigt att skapa förutsättningar för detta genom att:

Ha en så normal dygnsrytm som det går, vardag som helg.

Att skapa ett sömnbehov genom att vara vaken och aktiv på dagen

Tupplur, men bara till dem som sover lite på natten och för de som arbetar skift är det perfekt före nattsiftet. För dem som har svårt att somna på kvällen är det däremot bra att undvika tuppluren.

Att varva ned före sänggåendet.

Undvik måltid och fysisk aktivitet före sängdags.

Lägg dig heller inte jättehungrig, ät något mindre 1.5-2 timmar före sängdags.

Tillbringa så liten vaken tid som möjligt i sängen När du ska sova efter nattsift; undvik morgonljus. Undvik koffein (kaffe, te, coca-cola eller energidryck) några timmar före sömnen. Undvik alkohol som gör sömnkvaliteten sämre.

Sovrummet

Det är bra om det är mörkt när du ska sova, använd rullgardin eller mörkläggningsgardin speciellt när du ska sova dagtid eftersom ögonlocken släpper in ljus. Det är också bra med ett svalt sovrums, helst inte mer än 18 grader och att det är tyst och förstås att du har en bekväm säng.

Hur blir jag piggare på arbetet vid nattsift?

Sov före nattpasset. Ät innan eller i början utav skiftet. Ha en bra belysning, ljus har en vakenhetshöjande effekt. Var fysiskt aktiv och prata med någon. Ta en kopp kaffe eller te som också har vakenhetshöjande effekt, observera att det inte är så lyckat i slutet utav skiftet när du strax ska hem och sova. Har du sövande ljud på jobbet, (fläktar, maskiner, motorer) så ta en paus ifrån dem och dess sövande ljud.

Om du har frågor kring din sömn så kan du alltid höra av dig till Företagshälsovården för individuella råd. Om du är intresserad och vill läsa mer finns information på;

sömnupplysningen.se

vardguiden.se

Boken Kosten, kroppen, klockan – Att äta, sova och arbeta på udda tider utav Maria Lennernäs och Karin Wiberg

Broschyren Skiftnyckeln, Om skiftarbete och bättre hälsa för anställda i Pappers- och massaindustrin.



Kommunismen – en gammal ny idé

Säg "kommunism" och du får en reaktion, i de flesta fall en negativ sådan. Kanske till och med så att nackhåren reser sig hos en del. Så har det inte alltid varit. På 20- och 30-talen fick många, särskilt inom arbetarklassen, något drömskt i blicken när kommunismen kom på tal. Det fanns folk, även i Hallstavik, som lämnade Sverige för att delta i uppbyggnaden av det kommunistiska systemet i den unga Sovjetstaten.



1:maj demonstration, Tulkavägen 1930

Från början var det ingen motsättning eller skillnad mellan socialism och kommunism. Det var bara olika stadier i en utveckling. Det kapitalistiska klassamhället skulle av inre konflikter och sin egen utveckling, med rovdrift på människor och natur, gå mot sin egen undergång och avlösas av ett socialistiskt klassamhälle. Det socialistiska klassamhället skulle med tiden övergå i ett klasslöst samhälle – kommunismen. Där var alla människor fria och ingen levde på någon annans bekostnad. Många ser likheter mellan urkristendomen och kommunismen. Ordet kommunism kommer ytterst från det latinska "communis" som betyder gemenskap. Vi använder dagligen grundordet när vi talar om våra kommuner (Norrtälje kommun – communis – gemenskap -kommunism).

När man talar om kommunism måste man alltså skilja mellan den politiska termen och den politiska praktiken. Däremellan är det, påstår jag, ganska långt.

Den självständiga kommunistiska rörelsen uppstod i samband med att Andra Internationalen splittrades i en reformistisk (socialdemokratisk) del och en revolutionär (kommunistisk) del på 1880-talet. I samband

med Andra Internationalens bildande uteslöts vidare samarbete med anarkisterna (mer om anarkismen i ett kommande nummer). 1919 bildades, under ledning av Sovjetunionen, en renodlat kommunistisk international (Komintern eller Tredje Internationalen). 1938 bildade trotskisterna en egen international – Fjärde Internationalen.

I tredje världen är det vanligt att kommunistiska partier är större än de socialdemokratiska. Det beror till stor del på att de länderna levt under ett kolonialt eller imperialistiskt förtryck och att kampen för ett eget nationellt styre fått ta den väpnade kampens väg istället för en demokratisk parlamentarisk omvandling.

Kommunismen har kommit att i hög grad förknippas med Sovjetunionen eftersom det i Ryssland skedde en revolution 1917 och därefter proklamerades där den första socialistiska republiken ledd av ett kommunistiskt parti. Den kommunistiska rörelsen har sedan utvecklats i olika riktningar mer eller mindre beroende av Sovjetunionen. Vi har t ex leninism, trotskism, maoism, stalinism och eurokommunism. Vi hade tidigare varianter i Ungern, Jugoslavien (självförvaltning) och Tjeckoslovakien. Vi har egna varianter i Sydamerika, Afrika, arabvärlden och i Asien t ex Vietnam, Nordkorea. Kort sagt – de kommunistiska uttrycken runt om i världen har tagit och tar sig olika skepnader. Det gemensamma är att de på något sätt, teoretiskt, hänför sig själva till en marxistisk eller marxistisk-leninistisk idébas.



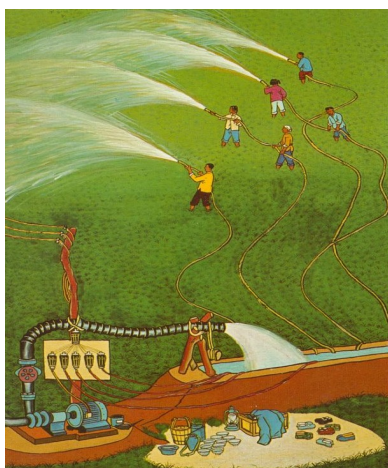
Hammar och skära och den femuddiga stjärnan är vanliga kommunistiska symboler. Hammar och skära skall symbolisera förbundet mellan arbetare och bönder.

Det som gjorde att den socialistiska rörelsen splittrades upp i en socialdemokratisk (reformistisk) del och en kommunistisk (revolutionär) del var bl a synen på hur samhällsomvandlingen skulle gå till. Socialdemokraterna förordade ett parlamentariskt övertagande medan kommunisterna ansåg att makten endast kunde erövrats genom revolutionära metoder. Kommunisterna ansåg att den kapitalistiska staten (diktaturen) skulle ersättas med proletariats diktatur. Även synen på partiets roll skiljde mycket. Socialdemokraterna förordade ett brett folkligt parti med demokratiskt arbetssätt. Kommunisterna menade att massorna måste ledas av ett avantgarde (förtrupp) som utgjordes av en intelligentsia som internt inom partiet skulle tillämpa en demokratisk centralism.



Sovjetisk propagandaffisch

En annan skiljelinje var samhällsekonomin. Socialdemokratin kom efterhand att förordade ett blandekonomiskt system. Samhället skulle nationalisera och ha kontroll över vissa vitala samhällsfunktioner; post, tele, kommunikationer, bank, sjukvård samt basnäringar som skog, gruvor, vattenkraft. Marknadsekonomin skulle hållas i schack med lagstiftning. Kommunisterna förespråkade å sin sida en total kontroll över ekonomin där produktion och behov skulle fastställas av staten i långsiktiga planer (planeekonomi). Sovjetunionens 5-års planer är de mest kända.



Kinas kommunistiska mönstersamhälle

I nästa artikel ska vi titta på några av de mer namnkunniga kommunistiska företrädarna som t ex Lenin, Rosa Luxemburg och Mao.

Roger Berglund

Kommentar till Ideologiskolans förra artikel

Har precis läst er artikel om reformismen i Pappersmagasinet. Eftersom ni nämner Eduard Bernstein tänkte jag bara nämna lite som kan vara av intresse. Vi hade en diskussion nere på bilutlastningen i somras om moral. Jag nämnde då Immanuel Kants Kategoriska imperativ "Handla alltid efter en levnadsregel som du skulle vilja blev allmän lag". När Bernstein insåg att marxismens utvecklingsregler för samhället inte var hållbara sökte han efter något annat att förankra sin socialistiska tro i. Detta fann han i Kants principer om moral varav det kategoriska imperativet är en av dessa. Ytterligare en princip är "Behandla alltid människorna som mål aldrig blott som medel". Den regeln blev viktig för reformismens argument emot de revolutionära metoderna.

Eftersom ni är intresserade av ideologier och med tanke på socialdemokratis kris så uppstår det en nyfiken fråga hos mig: Känner ni till "Den tredje vägen"? Detta är en ideologi som formades i Storbritannien inom Labour som ett försök att komma bort ifrån höger-vänster dikotomiseringen. Jag har tänkt skriva en artikel om detta och skicka till er men har insett att jag inte har tid med detta. Tycker dock att det är viktigt att diskutera detta eftersom det minst sagt är högaktuellt med tanke på det politiska läget.

Mer om detta finns att läsa i Politiska ideologier i vår tid (sjunde upplagan) av Reidar Larsson (Studentlitteratur, Lund 2006).



Robert läser och kommenterar Ideologiskolan



Berlin förändringarnas stad

Berlin borde vara Europas huvudstad. Stadens centrala läge i Europa samt dess historiska roll motiverar detta. Att Bryssel är EU:s huvudstad är en rest av den gamla världsordningen i öst-väst. Flytta EU:s högkvarter till Berlin – punkt.

Den som besöker Berlin idag kan fortfarande se svifterna efter Berlins delning efter kriget. Vissa kvarter i det gamla ingenmanslandet väntar på återuppbyggnad. Andra delar har fastighetskapitalet redan fått sätta tänderna i. Ett exempel på det är det nya Sony Center vid Potsdamer Platz.



Sony Center

Kanske är det detta som gör Berlin till ett spännande besöksmål. Kontrasterna mellan gammalt och nytt, mellan krig och återuppbyggnad, mellan öst och väst, mellan lummiga tvärgator av småstadskarakter och breda paradavenyer med Stalin-arkitektur. Den traditionella kulturen trängs med en ungdomlig gayrörelse. Berlin tittar både framåt och bakåt.

Bakåt-tittandet tar sig olika uttryck. En del slår mynt av Trabant-tiden med glimten i ögat medan rikets styrelse finner det viktigt att inte glömma förbrytelse under nazitiden. Det nyinrigda förintelsemuseet Topographie des Terrors är det senaste exemplet.



Museét Topographie des Terror

För en turist finns förstås de vanliga utflyktsmålen; East Side Gallery – den längst bevarade delen av Berlinmuren – som idag är ett konstverk bestående av massor av olika bilder (118) med temat "muren och friheten" av 21 konstnärer från olika länder, Olympiastadion, Unter den Linden, Brandenburger Tor, Riksdagshuset, TV-tornet, konstmuséer, Berliner Dom och Checkpoint Charlie för att nämna några. En båttur på floden Spree är också populärt.



East Side Gallery



Tysklands riksdag. Kupolen kallas ägget



Artikelförfattaren vid Karl Marx



Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Kirche vid Europacenter Kurfürstendamm

Vill man istället upptäcka det mer "genuina" Berlin föredrar jag att promenera runt i stadsdelen Prenzlauer Berg i f d Östberlin. Här har vanligt folk och ungdomar fortfarande råd att bo vid de stora gatorna. Här kan man också anspråkslöst slinka in på t ex Lyrikcafeet vid den gröna Kollwitzstrasse.



Danzigerstrasse i Prenzlauerberg



Lyrikcafé på Kollwitzstrasse



Olympiastadion

Alexanderplatz är en av stadens många trevliga mötesplatser. Här är ett pulserande folkliv och en knutpunkt för kollektivtrafiken. Här kan man köpa en currywurst med pommes och cola för 4,99 E och slå sig ner vid t ex den stora fontänen och studera livet på det stora torget framför.



Fontänen på Alexanderplatz

Vill man röra sig över längre sträckor i Berlin kan tunnelbanan U-bahn vara ett bra alternativ. Den har två avgifter – en för kortsträcka Kurzstrecke (upp till tre stationer) för 1 E eller Einzelfahrausweis (mer än tre stationer) för 2,1 E.



Stationen vid Alexanderplatz

Med förorter har staden 4,4 miljoner invånare. Berlin utgör förbundslandet Berlin och är med sina 892 kvadratkilometer Tysklands största stad till ytan. Befolkningstäthet 3 849 invånare/km². Staden är grundad 1244

JULKRYSSETS LÖSNING

J	U	L	H	E	L	G				K	A	L	A	S
O		U		X		Ä	G	A	R	E		E		T
C	E	R	A	T		R		S		J		K	A	J
K				R		D	U	K	A	S		A		Ä
E	K	I	P	A	G	E		A		A	U	R	O	R
	A		O			S				R				N
	L	A	V	A		T	O	M	T	E	L	U	V	A
	L		E			A		Y			U		Ä	
M	E	L	L	A	N	D	A	G		Y	T	A	N	
A				M				G			A		T	
T	O	M	T	E		K		F	Ö	R	S	V	A	R
B		I		R	E	N	A	R		E				I
O	R	M		I		Ö		I		V	O	L	G	A
R		M		K	A	L	L	T		I		E		L
D	R	I	V	A				T	U	R	N	E	R	A



Vinnare av Julkryssset är:

- 1:a pris **Birgitta Olsson**, ÅKC
 2:a pris **Börje Falkhäll**, PM 11
 3:e pris **Kimmo Nenonen**, Rör/Svets

Grattis! Ni kan hämta era pris på fackexp.

Kalendarium 2011

Styr	Styrelsemöte
AVD	Avdelningsmöte
KO	Kontaktombud
LS	Linjesamordnare

STYR	AVD	KO-träff	LS-träff	Anmärkningar	Tid
15 mars	22 mars			Årsmöte och Konstitueringsmöte	22 mars
12 april	19 april	21 april			
10 maj	17 maj		6 maj	Distriktsmöte - Skebobruk	11-12 maj
08 juni	14 juni				
12 juli	13 september	22 september	07 oktober		
09 augusti	18 oktober	10 november			

KRYSSET BÖRJE NORDSTRÖM

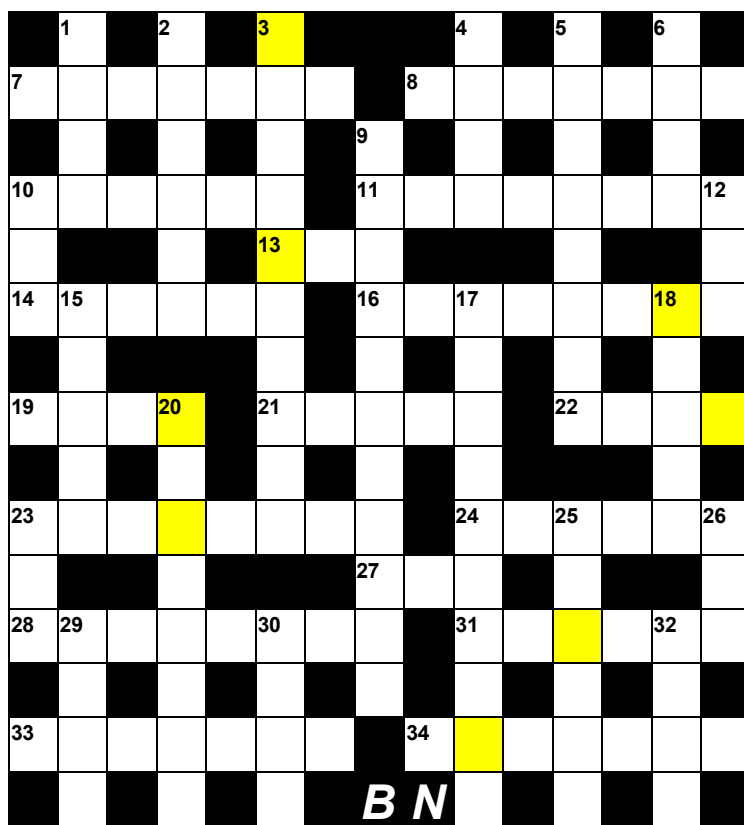
Dags för ett nytt kryss. Från och med detta nummer behöver du inte lämna in hela krysset när du löst det. De bokstäver som hamnat i de tonade rutor bildar ett "lösenord".

Lämna in detta lösenord tillsammans med ditt anst-nr, namn och avd. så deltar du i dragningen.

Du kan även maila till oss lösenordet:

avd.68@holmenpaper.com

Lycka till!



LÖSENOERDET



Lodrätt.

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1. Ytterst på bilen. | 5. X2000 (ibland). |
| 2. Moraliska. | 6. Döptes Leffe till. |
| 3. Mars, april och maj. | 9. Genomskinlig. |
| 4. Mat och där den lagas. | 10. F d fyrplats vid Hudik. |

Bland de inlämnade rätta svar kommer vi lotta ut:

1: pris 2 st trisslotter

2: pris 1 st trisslotter

Vågrätt

7. Rorofartyg.
8. Dominerar Iberiska halvön.
10. Försiktig.
11. Gott till potatissallad.
13. Krypa på magen.
14. Skymford.
16. Ort vid Vätösundet.
19. Vill lodrätt 15 ha.
21. Kristnar.
22. Populär poplady.
23. Snuddar.
24. Flyter genom Halmstad.
27. Bål.
28. Affärsmannen.
31. Glänsande.
33. Bondfångare.
34. Vetgirig.

-
12. Hon med knuff.
 15. Charlotte med laggen.
 17. Han med Hemsöborna.
 18. Brukar singel på krogen.
 20. Skapar solen i feb-mars.
 23. Nederbördsskydd.
 25. Sova.
 26. Fick man före du-reformen.
 29. Hästvård.
 30. Blir ofta tårögd.
 31. Kebnekaise.
 32. Steg.



Årsmöte

Tisdag den 22 mars 2011

Obs! Folkets Hus kl 15.45

✕ Val av bl. a :
Kassör 2 år

Studieorganisatör 2 år

Styrelseledamöter 2 år

Revisorer 2 år

✕ Fråga om ansvarsfrihet

✕ Fastställande av lokal medlemsavgift

✕ Val av kongressombud

✕ Medverkan av förbundsfunktionär

En enkel måltid serveras! Välkomna !

LAYOUT: Pappers avd 68
TRYCK: 80g Colotech+

UPPLAGA: 250 ex.
FRAMSIDA: Anders Lidén
BAKSIDA: Anders Lidén

REDAKTIONEN:
Anders Lidén
Erik Asteving
Lotta Nilsson
Ulrika Enlund
Stefan Pettersson

BESÖKSADRESS: Pappers avd 68
Tyskavägen 1
763 81 Hallstavik

TELEFON: 0175 26 390
INTERNET: www.avd68.com

ANSVARIG UTGIVARE : Aleksandar Srndovic, 0175-26950

